



2015-16 年度テーマ



世界へのプレゼントになろう

■会長	松本 茂	■職業奉仕委員長	増田 博和
■幹事	田淵 満博	■社会奉仕委員長	小栗 学
■S A A	保田 孝司	■国際奉仕委員長	岡崎 利久
■クラブ奉仕委員長	竹葉 良仁	■青少年奉仕委員長	保田 孝司

■例会日：毎週木曜日	12:30~13:30	■事務所	〒788-0003
■例会場：宿毛市幸町	秋沢ホテル		高知県宿毛市幸町 6-43
URL	http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/		TEL 0880-63-3416
E-Mail	sukumorc@mb.gallery.ne.jp		FAX 0880-63-3417

例会報告 第2509回 平成28年3月17日（木曜日） 天気：晴れ

- 例会司会：保田 SAA
- 開会点鐘：松本会長
- Rソング：それでこそロータリー
- ゲスト：
- ビジター：

四つのテスト 言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

■会長報告 松本会長

相変わらず花粉が飛んで毎日辛い日が続いています。会社の決算でバタバタとしています。ご迷惑をおかけしています。来週は花見例会となっていますので参加をお願いします。

■幹事報告 田淵幹事

- 米山記念奨学会より：ハイライトよねやま
- 四万+RCより：例会休会のお知らせ

欠席届 15名

■委員長報告

ロータリーの森 竹田委員長

3月4日のタイムカプセルの埋設については、多くの方に参加して頂き天気も良く先生や生徒達に大変喜んで頂きました。大変意義のある一日となりました。お礼を申し上げます。後日埋設記念碑を建てたいとの提案があり高瀬会員の協力のもと今朝設置しました。桜は未だですが、レッドラビンは赤い芽を出し芝桜も少し花が咲いています。花見時分には見頃になると思います。3月15日にスワンTVで放映されました。



■プログラム 竹田企画委員長

IMの報告

田淵幹事

保田会員発表お疲れ様でした。15名の方の発表がありましたが皆さんそれぞれ個性を発揮しながら発表していました。入会当時に西田会員からロータリーは親睦で始まり親睦で終わる話をよく聞かされましたが、どのクラブも親睦が大事だと話していました。特に高知RCは親睦委員会25名だそうです。高知南RCは75名の会員が46名に減り昨年と今年で59名になったそうです。その要因の一つとして女性会員が親睦の担当をしている話をしていました。

二部の講演も大変勉強になりました。一生の内笑う時間は24時間程だそうです。笑うことは血圧を下げたり痛みを和らげたり免疫力を上げたり、血糖値が半分になるそうです。本心ではなくても作り笑いでも良いそうです。あと5倍ほど笑って長生きをしたいと思っています。

筒井会員

記念講演はとても面白く笑いは健康保持の効果があり、ハハ、ハハハと息を出すと大角膜が上がり効果があり膳玉ホルモンが出て健康保持に繋がる。血管の中を掃除する成分が分泌されます。非常にお金がかからない健康法です。カラオケも良いそうです。もう一つの健康方法としては、講演の中では出ませんが、ゆっくりと自分のペースで歩き、1分間だけ早く歩く方法です。これを繰り返すと細胞の中のミトコンドリアが活性化され健康に良いので皆さんの実践して下さい。

竹田副幹事

勉強になった事はロータリーアンの義務は例会に出席し会費を納付する事。権利はどのクラブの例会に出席出来る事です。

ロータリーの森事業の報告

高瀬会員

2月29日から2日間でロータリーの森の芝桜を植樹。3月4日に大島小学校卒業生のタイムカプセルを埋設。3月17日タイムカプセル埋設記念碑を設置。

吉田会員

生徒達も大変喜んでいました。毎年取り組んで頂きたいと思います。

米山奨学生歓送会の報告

西田ガバナー補佐

3月12日高知分区米山奨学生歓送会に出席。奨学生は高知工科大、高知大で頑張っています。

■ニコニコ

秋澤会員 早退のお詫び

1,000円

■出席報告

69. 23%