



2016-17 年度テーマ

人類に  
奉仕する  
ロータリー

■会長	竹葉 良仁	■職業奉仕委員長	茂呂 博光
■幹事	竹田 米廣	■社会奉仕委員長	高瀬 一也
■S A A	有田 裕彦	■国際奉仕委員長	保田 孝司
■クラブ奉仕委員長	田淵 満博	■青少年奉仕委員長	吉田 侑希

■例会日：毎週木曜日	12:30~13:30	■事務所	〒788-0003
■例会場：宿毛市幸町	秋沢ホテル		高知県宿毛市幸町 6-43
URL	<a href="http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/">http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/</a>		TEL 0880-63-3416
E-Mail	sukumorc@mb.gallery.ne.jp		FAX 0880-63-3417

### 例会報告 第2531回 平成28年9月8日(木曜日) 天気：晴れ

- 例会司会：有田 S A A
- 開会点鐘：竹葉会長
- Rソング：奉仕の理想
- ゲスト：日本防災植物協会事務局長 斉藤香織様
- ビジター：

#### 四つのテスト 言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

#### ■会長報告 竹葉会長

今年は台風の当り年のようです。幸いにも四国地方は災害の被害は出ていません。今年は関東から北陸・北海道に雨の被害をもたらしています。雨の降り方が想定外と言われる程降る状況にありますので油断をしないように注意することが大切ではないかと思えます。9月4日には今年最後の踊りが終わりました。5日はゴルフコンペでした。また台風が発生すると思いますが日頃から防災意識を持って気を付けて下さい。

#### ■幹事報告 竹田幹事

- ガバナー事務所より：  
ロータリー囲碁同好会日本支部よりの「第15回ロータリー全国囲碁大会」のご案内
- ロータリーの友地区代表委員より：  
「ロータリーの友」誌の情報募集のお願い

ガバナー公式訪問夜間例会の会費 1名 4,000円  
例会終了後理事会を開催します

欠席届 15名

#### ■委員長報告

##### ゴルフ愛好会 西田幹事

9月5日ゴルフコンペを開催。優勝は高瀬会員。

#### ■プログラム 保田企画委員長

##### 防災植物について

##### 日本防災植物協会事務局長 斉藤香織様



皆さんこんにちは。本日は「防災植物ってなあに」についてお話をさせていただきます。防災植物を今日初めてお聞きなる方は多いかと思えます。防災植物について、なぜ大切なのかについてお話をさせて頂きます。

簡単に自己紹介をします。普段はシニア野菜ソムリエ、食育マイスターとして仕事をしています。シニア野菜ソムリエは高知県では女性一名で高知県の野菜を全国にPRをしています。野菜果物を使った輸入開発や商品開発をしています。道の駅四万十とおわの昭和

食堂のメニュー開発や商品開発に携わっています。子供達に食の大切さと楽しさを伝える仕事をしています。本日は午前中四万十町の小学校で生徒さんと一緒に自家採集のカブ、大根、高菜の種を蒔いて来ました。私達の身の回りは色々な植物があり、その中には食べられるものが沢山あります。道端に雑草として生えている中にも沢山あります。その中で毒がなく簡単に食べられるものを防災植物として定義。高知県を代表する植物学者の澤良木先生が定義しました。先生曰く「防災と植物」。私達の身の回りの植物。自然環境を知ることが防災の大切な一歩。植物の専門の先生方と一緒に昨年7月に日本防災植物協会を設立。以前はおじいちゃん・おばあちゃんから生活の知恵として伝わってきましたが、今はどうでしょうか。高知県に初めて来て思ったことは、ほんとうに自然が美しく豊であること。しかし子供達を見ると、まったく外で遊んでいる子がない。こんなに素晴らしい自然の中、大変勿体無いと思っていました。外で遊んでいないことは自然を知らないという事です。私達は特に小さいお子さんや若い世代のお父さんお母さんに防災植物を通じて自然にも親しんでいただき、そして楽しみながら防災意識を高めていただければと思っています。その為に体験型防災植物教室を年6回開催しています。この教室は①野外観察と植物採集。②植物の学習。③防災植物の実食の三つで構成されています。災害が起きて食べ物が無かった時、少しの知識で植物を食べることが出来ますか。おそらく躊躇して食べないと思います。一度も経験したことが無い事はなかなか実行出来ないと思います。この教室を通じてこの植物はこうして食べられる事を学ぶ事が出来ます。防災植物の食べ方は二種類に分けられます。災害時の命を繋ぐ食べ方。避難場所には備蓄食料がありますが避難所生活が続くと野菜が不足しますので補助的な役割となります。もう一つは日常の食卓で楽しむ食べ方。お肉や他の野菜と一緒に食べるレシピを作っています。親子で防災植物を探して一緒に調理をして食べて楽しむことが出来ます。8月下旬に四万十市津蔵洲にLLPしまんとさんと共同でカフェ「四万十ふれーぱー」をオープンしました。

日本防災植物協会は会員様の会費で運営をしています。  
個人会員が年間3,000円。  
法人会員が年間10,000円となっています。  
会員特典として防災植物教室の参加費が無料となります。  
皆様のご支援を宜しくお願いします。  
本日はありがとうございます。

■ニコニコ

■高瀬会員 ゴルフコンペ優勝しました 1,000円

■出席報告

64.29%



高知新聞より