



2016-17 年度テーマ

人類に  
奉仕する  
ロータリー

■会長	竹葉 良仁	■職業奉仕委員長	茂呂 博光
■幹事	竹田 米廣	■社会奉仕委員長	高瀬 一也
■S A A	有田 裕彦	■国際奉仕委員長	保田 孝司
■クラブ奉仕委員長	田淵 満博	■青少年奉仕委員長	吉田 侑希

■例会日：毎週木曜日 12:30~13:30	■事務所	〒788-0003
■例会場：宿毛市幸町 秋沢ホテル		高知県宿毛市幸町 6-43
URL <a href="http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/">http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/</a>		TEL 0880-63-3416
E-Mail <a href="mailto:sukumorc@mb.gallery.ne.jp">sukumorc@mb.gallery.ne.jp</a>		FAX 0880-63-3417

## 例会報告 第2562回 平成29年5月18日(木曜日) 天気：晴れ

- 例会司会：有田 S A A
- 開会点鐘：竹葉会長
- Rソング：それでこそロータリー
- お客様：

## 四つのテスト 言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

## ■会長報告 竹葉会長

先日ソフトボール大会の練習を行いました。約1時間程度でしたが足腰が痛いのです。  
23日も練習日となっていますので参加できる方は参加して下さい。親睦の為の交流でありますので怪我の無いように楽しんで下さい。

## ■幹事報告 竹田幹事

■米山記念奨学会より：ハイライトよねやま

欠席届 14名

## ■委員長報告

小栗副幹事 次年度の計画を今月中にお願いします。

## ■プログラム

東会員  
本日は一歩ずつです。  
一歩ずつは、一歩前へ進む。私の人生を考えながらの一歩ずつです。  
マラソンを始めるきっかけは、富士山に登る事でした。  
2005年7月に家族で登りました。  
私達は一番下から徒歩で登り始めて6合目まで約7時間。  
息子が高山病にかかりましたが三泊四日で無事に帰って来ました。  
地元では「富士山に一度も登らない馬鹿、二回以上登る馬鹿」という言葉があるそうです。  
もう一度登りたいと思っています。  
2008年足摺のジョン万ウォークに参加しました。  
1日目は30Km、2日目は20Km。  
2009年夏には河口湖周辺40Kmを完歩しました。  
2015年3月に第5回宿毛花へんろマラソンに参加。  
第3回大会から参加する予定でしたが東日本大震災や翌年は怪我により不参加。  
本番コースを4回程練習しました。  
本番では6時間6分で完走しました。  
東京マラソンに初参加。スタートが一番最後の方でしたが周りから声をかけられ6時間程で完走。  
2016年龍馬マラソンにも参加。6時間程で完走。  
2017年再度龍馬マラソンに参加。気温が高く途中搬送される方も多かったようです。

今年も龍馬マラソンに参加。  
スタートが最後尾だったのでスタートラインを15分遅れ。第一関門まで少し大変でしたがその後はマイペースで走る事が出来ましたが28Km付近で足が痛くなりましたが何とか頑張って完走する事ができました。  
5時間59分46秒。  
マラソンを5回挑戦し4回完走しました。  
龍馬マラソンは記録が新聞に載りますので反響が大変です。  
来年も挑戦したいと思っています。  
2020年には東京マラソンにも挑戦をしたいと思っています。

## ■ニコニコ

池会員 欠席のお詫び 1,000円

## ■出席報告

67.86%

