



2021-22 年度テーマ



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

第 2670 地区

宿毛ロータリークラブ会報

■会長 保田 孝司
 ■幹事 岡崎 利久
 ■SAA 小栗 学
 ■クラブ奉仕委員長 有田 裕彦
 ■職業奉仕委員長 池 和明
 ■社会奉仕委員長 筒井 大八
 ■国際奉仕委員長 増田 博和
 ■青少年奉仕委員長 二神 雅彦

■例会日：毎週木曜日 12:30～13:30
 ■例会場：宿毛市幸町 秋沢ホテル
 ■事務所
 〒788-0003 高知県宿毛市幸町 6-43
 TEL 0880-63-3416 FAX 0880-63-3417
 URL <http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/>
 E-Mail sukumorc@mb.gallery.ne.jp

例会報告 第2736回 令和3年12月2日（木曜日） 天気：晴

■例会司会：田淵副 SAA
 ■開会点鐘：保田会長
 ■Rソング：国歌・四つのテスト
 ■お客様：

四つのテスト 言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

■会長報告 保田会長

皆さんこんにちは。12月になって、会長になって半年になりました。大したこともできず力不足ではありますが、あと半年頑張ります。ガバナー訪問、夜間例会などありますので、皆さん参加よろしくです。

■幹事報告 岡崎幹事

- ガバナー事務所より：
- ・疾病予防と治療月間リソースのご案内
 - ・地区大会 YouTube 視聴期間延長のお知らせ
- 中村ロータリークラブより：
- ・ゴルフコンペ組み合わせ
- IM実行委員会より
- ・高知第 I・II 分区 IM開催について

欠席届 8名

■12月誕生日・結婚記念日

12月誕生日

秋澤会員、松本会員、立田会員

12月結婚記念日

保田会員、高瀬会員、松本会員

■プログラム 有田委員長

会員卓話 西岡会員

高いところから失礼いたします。11月から新入会員として参加させていただきました。

15分ほどの話をさせていただきます。三味線引くより緊張しますが、今から話すことは自分に対する戒めとしてお話させていただきます。好きな言葉に仏教用語に因果ということがあります。これは良い種を撒けばよい結果が出るということです。去年のお盆休みから筋トレを始めました。去年はコロナがあり、幡多や愛南町でも発生して、大変でした。私も会社の一経営者として、遊び事は少し休んでいました。たまたまお盆の休みの暑い日に自宅のベランダで筋トレを何気なく始めました。特にやることもないので始めたことが切っ掛けです。父が使用していない健康器具を利用して始めました。3日、1週間とやってくると体重が落ちて、体が切れて、息切れもなくなりました。結論として第一に筋肉トレーニングをすれば健康的な生活が送れるということです。第二に他人と比べてない、ライバルは昨日までの自分、筋トレは人生につながるということです。筋トレをやっている人はたんぱく質を摂ることが多く、脂質糖分は控えるようになります。仕事をしても体に切れが出てきます。元気になるのです。健康第一です。一日中頭が痛いようでは生活も仕事にも支障をきたします。健康的な体を手に入れたのです。

次に他人と比べないことです。他の人を見るとどうしてもヤキモチを妬いてしまうことが多かったのですが、他の人を見たときに自分が成長するた

めにはどうしたらいいのだろうか？と前向きに考えるようになりました。他者の行う努力を自分へのアドバイスとして収斂するのです。パーペルの重さを徐々に上げていくことによって、コツコツやることの大切さを再認識します。

日々こういった意識を持っていたことによってロータリーにも加入できたのだと思います。私はまだ49歳ですので至らないことがあると思いますが、ぜひご指摘いただいて成長していければと思います。

新しい事業について。

クリーニング業はとて厳しく、ネットでやっている人もいる。リアル店舗でやっている人ははずらい。冠婚葬祭、出張、祭りなども減っている関係もあり、なかなか大変な状況です。去年の数字としてはコロナ前と比べると70%、そしてそれ以下になってきている。

例えばネットの事業に参画することも考えないとはいけないと思っているが、今ネットで成功している人は10年前は疑心暗鬼で始めた状況だった。私としては地元の人に喜んでいただけるサービス、外交等を検討している。さらに巣籠需要とのからみや、ウイルス加工なども無償で視野に入れている。

また皆さんからいいアイデアがあればぜひ教えていただければ幸いです。

■ニコニコ

秋澤会員	2,000円
誕生日のお礼	
野崎会員	1,000円
歓迎会のお礼	

■出席報告

60.87%