沖の島のブルーシーでブルーに染まる一日

# 沖の島アドベンチャーラン 2016(カヌー＆スイム)

沖の島の透明度抜群なブルーシーを、カヌーツーリングやシュノーケリングで体感・実感

**開 催 日**　高知県宿毛市沖の島西海岸
2016年8月28日(日)　カヌーツーリング、シュノーケリング、etc.

**開催内容**

カヌーツーリング　・・・カヌーは安定性の高いシットオンタイプのオーシャンカヤックを使用。母島をスタートし、古屋野を経由して弘瀬をゴールとするコース(約 7km)をツーリング。コースの途中では七ツ洞の洞窟探検やサンゴ群生地でのシュノーケリングなど、カヌーならではのポイントで沖の島の海を満喫します。
《カヌーは 1 艇に大人 2名で乗ります》

シュノーケリング　・・・母島港を出てすぐ左手の古屋野や、神秘的な海の色をした七ツ洞でのシュノーケリング(潜れない人はライフジャケットをつけて水面から)を楽しみます。

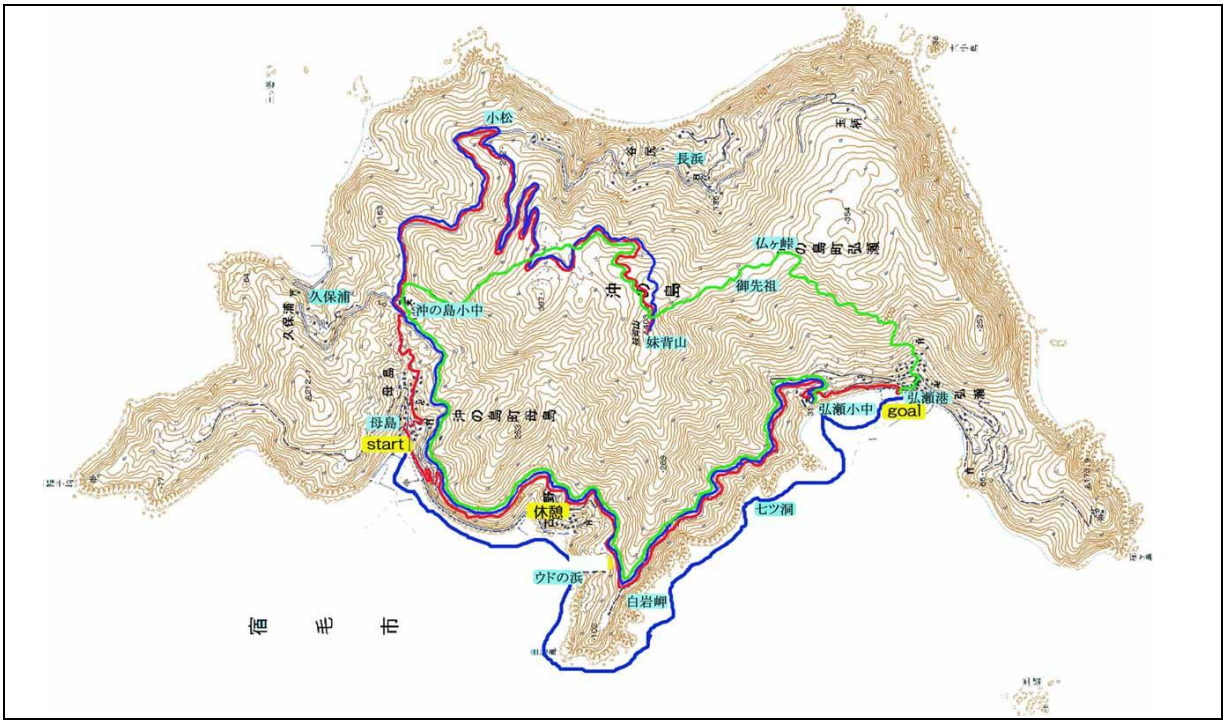
**参加定員**　36名≪カヌーツーリング(中学生以上) 26 名、 応援･付添い 10 名≫
＊途中で応援･付添いの方と交代することもできますので、交代で漕ぐのもいいかもしれません

**参 加 費**　カヌーツーリング (中学生以上で 7km を漕ぎきる自信のある方) 9,000 円
応援･付添い　大人(中学生以上) 6,000 円、子ども 3,500 円(小学生・・・保護者同伴ならカヌー同乗可)
《いずれも往復の船賃、昼食代、保険料を含みます》

**日　　程**　28日(日)

| | |
|---|---|
| 6:30　宿毛市片島港(定期船桟橋)集合 | 10:30　古屋野にて休憩(予定) |
| 7:30　チャーター船出港 | 13:30　弘瀬港到着・昼食 |
| 8:30　沖の島・母島到着 | 15:30　チャーター船にて弘瀬出発 |
| 9:30　カヌーにて母島港スタート | 16:30　片島到着 |

**申込み先**　8月12日(金)までに(定員に達し次第、締め切ります)、電話などで定員の有無を問い合わせしてから、参加申込書と参加費を添えて(郵送、振込み、持参)、下記に申込んで下さい。
(郵便振替 ： 口座番号 01650-0-58212 、口座名称 アドベンチャーラン実行委員会)
宿毛市中央公民館(8:30～17:00) 〒788-0001 宿毛市中央 2－7－14 TEL0880－63－2618
http://www.gallery.ne.jp/~seike33-genki/(必要書類はこちらから DL できます)

**その他**
・水中メガネや足ヒレなどのシュノーケリング用品やツーリング中の飲み物は、各自でご用意下さい。
・日焼け防止のための帽子や長袖シャツなどもあれば役立ちます。
・前日からの宿泊をご希望の方はお申込み下さい。(一泊二食 大人 7,000 円、子ども 6,000 円)
・天候や波の状態により、予定のコースを変更することがありますのでご了承下さい。

**コース予定図**　カヌーツーリング(約7km)　母島→古屋野→白岩岬→七ツ洞→弘瀬